

Меню-раскладка на 9 февраль 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Ингредиенты																
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	сыр	Тефтели рыбные п/ф	Чай	Морковь	томатная паста	Мука	макароны	сметана	Печенье	Рис	Крупа ячневая
<i>2-ая неделя, 5 день</i>																		
Салат из моркови	60			3							72							
Сыр порциями	10							10										
Тефтели рыбные с соусом	60/30			0,5	0,3	1,5	6		1			4,5	1,5					
Макароны отварные с маслом	150/5				0,3	5								53				
Чай с сахаром	200/8			8						1								
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	20		20															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	11,54	0,60	6,50	6,00	10,00	1,00	1,00	72,00	4,50	1,50	52,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,020	0,012	0,001	0,007	0,006	0,010	1,000	0,001	0,072	0,005	0,002	0,053	0,000	0,000	0,000	0,000

Составил _____